

Septembre

« Graines de sens »



PAUSE PARENTS

Un espace dédié à tous les parents et futurs parents afin d'échanger et se ressourcer. Ce temps vous a été proposé tous les mois sous différentes formes afin de répondre aux envies de chacun.e.

Pendant ces ateliers, les enfants sont pris en charge par un membre de l'équipe.



CAFÉ DES PARENTS

Jeudi 3 septembre de 9h30 à 11h30

Un temps dédié pour parler de sa parentalité.



PARENTALITÉ EN PLEINE CONSCIENCE

Jeudi 10 septembre de 9h30 à 11h30

Un moment tout en douceur pour prendre soin de soi, se détendre, se reconnecter à son corps.

"Le répit, pour vous c'est quoi?"

BRICOLETTE

Jeudi 17 septembre de 9h30 à 11h30

Les senteurs et leurs vertus

"Fabrication de mélanges et synergies olfactifs"



MAISON DES FAMILLES "A petits pas"
Jardin de la filature
19 Rue du Luxembourg ANDUZE

GRATUIT / SUR INSCRIPTION

 [maisondesfamillesapetitspas](https://www.facebook.com/maisondesfamillesapetitspas)

 [maisondesfamillesanduze](https://www.instagram.com/maisondesfamillesanduze)

**Renseignements
et inscription par sms
au 07.61.45.68.67**

